



Illustration: Eugénia Melo

## Ateliers Ergothérapie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Cuisine 10h30-12h00	Prendre soin de soi 10h00-12h00	Cuisine 10h30-12h00	Cuisine 10h30-12h00	Café-Croissant 09h00-11h00
	Repas 12h00-13h30	Jeux de société 10h00-12h00	Repas 12h00-13h30	Repas 12h00-13h30	
Après-midi	Relaxation- Mindfulness 14h00-15h30	Atelier Créatif 14h00-16h00	Théâtre 14h00-15h00	Tea-Room/ Vernissage 14h00-17h00	Espace Bureau 14h00-16h00
	Jardin 16h00-17h30	Café Culturel 16h00-17h00		Sortie 14h00-17h00	Atelier Fil 14h00-16h00